



# Maltherapie – Begleitetes Malen – LOM<sup>®</sup>

**Malatelier Cham** Evelyne Ziegler-Humbel, Kunsttherapeutin Fachrichtung Gestaltungs- und Maltherapie  
Altes Gemeindehaus, Schulhausstrasse 1, 6330 Cham, Telefon 076 306 30 67, [www.malatelier-cham.ch](http://www.malatelier-cham.ch)

## Begleitetes Malen Erwachsene

Januar bis April 2015

### Montag, 09.00 – 11.00 Uhr

5., 12., 19. und 26. Januar – 16. und 23. Februar – 2., 9., 16., 23. und 30. März 2015

### Dienstag, 14.00 – 16.00 Uhr

6., 13., 20. und 27. Januar – 17. und 24. Februar – 3., 10., 17. und 24. März – 7. April 2015

### Dienstag, 19.00 – 21.00 Uhr

6., 13., 20. und 27. Januar – 17. und 24. Februar – 3., 10., 17. und 24. März – 7. April 2015

### Donnerstag, 09.00 – 11.00 Uhr

8., 15., 22. und 29. Januar – 19. und 26. Februar – 5., 12. und 26. März – 2. und 9. April 2015

Kosten: Fr. 75.–/Maleinheit (inkl. hochwertigem Material)

**Einstieg jederzeit möglich. Krankenkassen anerkannt (mit Zusatzversicherung)**



«Das Gehirn ist ein bildgebendes Organ.»  
Prof. Dr. Gerald Hüther, Neurobiologe

## Wir fühlen und denken in Bildern

Das Begleitete Malen eröffnet uns die Gelegenheit, mit unseren inneren Bildern und Stimmungen in Kontakt zu kommen. Es ist eine Form der Selbsterfahrung, bei welcher Sie sich auf einer nonverbalen, emotionalen Ebene begegnen.

Bilder werden malend geklärt, nicht erklärt. Mit sorgfältiger Hingabe entsteht malend Neues, Berührendes, Überraschendes und Vertrautes – es kann wahrgenommen, wenn nötig gewandelt und über die malende Tätigkeit ins tägliche Leben integriert werden.

Als Maltherapeutin nehme ich Anteil an der Entstehung des Bildes, unterstütze mit gezielten Interventionen Ihren Prozess und begleite Sie in Ihrer persönlichen Arbeit am Bild. Das Bild wird gemalt, um etwas neu zu verstehen, nicht um Bekanntes zu illustrieren.

Sie malen auf grossformatiges Papier. Es stehen Ihnen die wohlriechenden Lascaux Resonance Farben zur Verfügung.

Schenken Sie sich Zeit – Zeit, um zu Sein und sich selber malend zu begegnen. Weitere Informationen finden Sie auf [www.malatelier-cham.ch](http://www.malatelier-cham.ch). Gerne nehme ich eine Anmeldung entgegen, Tel. 076 306 30 67 oder per Mail [info@malatelier-cham.ch](mailto:info@malatelier-cham.ch).